ATLETISM

Ce ne-au arătat întrecerile din cadrul ultimului concurs de sală

Clubul sportiv Rapid a organizat duminica trecută un concurs în sala Floreasca II care s-a bucurat de un binemeritat succes. Programul s-a desfășurat în bune condițiuni, condus de un număr corespunzător de arbitri, echipați ca pentru un mare concurs internațional. Cluburile și asociațiile sportive bucureștene au înscris la startul diferitelor probe aproape 400 de concurenți, în majoritate juniori.

Totuși, ca și la precedentele concursuri de sală din acest an, am constatat o subapreciere a acestui excelent mijloc de verificare și stimulare în pregătire din partea unor secții de atletism (Știința, I.T.B., S.S.E. II), precum și a unora dintre atleții noștri fruntași. Intrucît această competiție preceda cu o săptămînă întrecerile concursului republican de sală pentru seniori, noi așteptam ca atleții fruntași din Capitală să ia cu „asalt" starturile diferitelor probe. Dar, n-a prea fost așa cum ne-am așteptat! Credem că ar fi bine ca și forul de specialitate al orașului București să analizeze această problemă și să ia măsurile care se impun.

Rezultatele înregistrate reflectă în mod fidel preocuparea secțiilor de atletism, a antrenorilor și atleților pentru o pregătire la înalt nivel. Astfel, în afara rezultatului lui Grigore Marinescu (Știința) 1,95 m la înălțime și a celor realizate de Anton Diaconu (Dinamo) 6,0 pe 50 m și Mihaela Lupu (CSS) 5,25 m la lungime, celelalte rezultate nu depășesc o valoare mediocră. Nu-mi pot explica cum se face că, deși în întreceri au evoluat cei mai buni 2 atleți ai fiecărui club, totuși au fost înregistrate sărituri de numai 4 m la lungime fete, sau cifre de peste 7,0 sec pe 50 m la băieți!...

Dinamo (antrenor Al. Stoenescu) și-a făcut o adevărată „specialitate" în a cîștiga trofeele majorității concursurilor de atletism. Și de data aceasta dinamoviștii au prezentat o echipă omogenă și destul de bine pregătită.

Concomitent cu concursul de sală a avut loc duminică și un cros în jurul complexului Floreasca. Traseul întrecerilor a fost bine ales și i-a supus la o verificare severă pe participanți. Vremea frumoasă, participarea masivă, regularitatea rezultatelor etc au contribuit la reușita unui frumos spectacol sportiv. Totuși, și la cros s-au făcut remarcate unele aspecte negative: o nejustificat de redusă participare la probele feminine; prezența doar ca... spectatori a unor specialiști ai crosului ca Grecescu, Tilmaciu, Teodosiu etc; slaba pregătire tehnică și tactică a unora dintre alergători. Cei mai mulți tineri fac încă greșeala de a se avinta din plecare cu toată viteza, uitînd că traseul nu măsoară numai 100 sau 200 de metri. Se pare că prea puțini dintre concurenți au verificat în prealabil traseul, fixîndu-și tactica în funcție de particularitățile terenului. La aceasta o contribuție trebuie să o aducă în primul rînd antrenorii.

ADRIAN ZUGRĂVESCU
antrenor la clubul Rapid

Azi și mîine, în sala Floreasca

Concursul republican al seniorilor

La un concurs atletic pe teren acoperit, de obicei, statisticienii au mai puțin de lucru. Aceasta nu numai pentru că programul unor astfel de întreceri cuprinde mult mai puține probe decît cele din aer liber, ci mai cu seamă pentru faptul că rezultatele înregistrate sînt mai puțin semnificative pentru marele public. In schimb, cei care-și notează rezultatele, care fac comparații și uneori adevărate studii, sînt antrenorii.

Concursurile de sală sînt — înainte de toate — cea mai fericită ocazie pentru a se vedea cum s-a muncit, ce a fost bine și ce mai e de făcut în săptămînile care au mai rămas pînă la primele starturi în aer liber.

Avem exemple suficiente de atleți care își dau seama de importanța întrecerilor de sală, care sînt nelipsiți de la fiecare concurs. In această privință, *Valeri Brumel, Ralph Boston, John Uelses, Anatolii Mihailov, Oleg Fedoseev* și încă mulți alții dovedesc prin întreaga lor activitate, că asemenea concursuri le sînt de cel mai mare folos pentru fundamentarea rezultatelor din sezonul de vară.

Iată însă că la noi, avem și altfel de exemple! Sînt destui atleți care n-au înțeles încă importanța concursurilor de sală și, situîndu-se pe linia celei mai ușoare rezistențe, pur și simplu ocolesc sala Floreasca II în zilele întrecerilor. Am constatat de asemenea că mulți atleți pun prea mare preț pe rezultatul pe care îl vor obține în aceste concursuri și se inhibă...

Sumedenia de exemple pe care o avem ne dovedește că în întrecerile de sală pot fi obținute performanțe elocvente pentru munca depusă în această perioadă, chiar și fără o pregătire specială de concurs. Lucrul acesta a ieșit cel mai bine în evidență cu ocazia concursului republican de sală pentru juniori. Avînd la bază o serioasă pregătire fizică generală și numai cu 10—20% pregătire tehnică se pot obține rezultate mulțumitoare chiar și în proba specifică.

Ceea ce este însă cel mai important în concursurile pe teren acoperit, sînt rezultatele înregistrate nu atît în probele specifice ci în probele de control (50 m plat, lungime fără elan, tracțiuni în brațe, cros pe 800 m etc.) care nu lipsesc din programele întrecerilor de sală.

Tocmai de aceea atleții noștri fruntași trebuie să fie conștienți de importanța acestei noi concepții în pregătire și să fie un exemplu pentru toți atleții tineri și începători.

★

Concursul republican de sală al seniorilor se va desfășura în sala Floreasca din Capitală. Programul cuprinde următoarele probe: BARBAȚI: 50 m, 55 mg, lungime, triplu, înălțime, prăjină, greutate, ciocan (16 kg): FEMEI: 50 m, 40 mg, lungime, înălțime, greutate. Intrecerile încep astăzi dimineață de la ora 9,30 și continuă de la ora 13. Mîine, de la ora 9, sînt programate probele de control al calităților fizice.

Curs pentru formarea de noi arbitri

Comisia de atletism a orașului București organizează un nou curs pentru pregătirea arbitrilor de atletism. Inscrierile se primesc la baza sportivă Sănătatea din str. Buzești pînă în ziua de 21 februarie.

Cursul va fi inaugurat în ziua de 27 februarie (ora 18) în sala de ședințe de la baza sportivă Sănătatea.

Un program și două chei

Fii bun, tovarășe cititor, și spune-mi cît e ora. Lasă o clipă ziarul și uită-te la ceas. Cît? Nouă și un sfert? Mulțumesc... Perfect. Acum te rog să-mi spui cînd intri în schimb. După masă? Atunci nu mai pierde vremea. Ia-l pe „5" sau pe „31" și du-te la sală, la Floreasca. N-o să-ți pară rău. Ai să vezi pe toți atleții noștri fruntași... Dar grăbește-te... La nouă și jumătate e primul start... Iar după două ore, înălțimea fete... Vrei să știi dacă sare Ioli? Dă-mi voie să nu-ți spun. Atîta răbdare poți să ai.

N-ai timp dimineața? Nu face nimic. Vino după masă. Vino seara. Pe la opt stacheta băieților de la înălțime se va ridica la doi metri. După cum vezi, e timp destul.

★

Miercurea trecută, în sală. Antrenament... Unul din ultimele înainte de concurs. Bile, cuie, haltere. Toate la... purtători. In fund — prăjina. Magnet curat. Te trage... Astafei, Savin, Simionescu, Fodoreanu și toți ceilalți elevi ai lui Girleanu. Sare și Girleanu. E la a 20-a săritură. Curios. Anul trecut, după 4,30, mi-a spus că se lasă. E incorigibil.

— Ce faci Mitică? Spuneai că...

— Spuneam, dar n-am ce face... Te trage. Magnet...

— Sari sîmbătă?

— Nu.

— De ce?

— Nu pot. In ultimul timp băieții mei au lucrat mult pentru forță. La ei, pe primul plan e perspectiva. Eu însă, ca un atlet în retragere ce mă respect, am mers, mai bătrînește, pe tehnică. Am un avans în lucrul la stachetă. Iar o eventuală victorie n-ar reprezenta nimic. N-ar fi sportiv din partea mea...

Zeno Dragomir, lectorul, zîmbește. Pare să spună: „Iată una din cheile progresului lui Astafei și compania".

Apoi către Girleanu:

— Mitică, gîndești excesiv fragmentele mișcării în timpul săriturii. Asta se simte... Și-apoi, te scurgi prea mult pe prăjină

★

Marinescu (1,95 acum 10 zile) se zbenguie ca o minge de spumă de mare.

— Cum explici, Grigore, noul tău record personal de sală?

— Am o teribilă poftă de stachetă. Am avut o lună grea, cu examene. Acum simt o eliberare. Am luat gimnastica. Sînt gimnast de categoria a III-a. Nu rideți. Cred că aici e secretul.

Studentul icefist Grigore Marinescu intră în concurs simbătă seara. Vrea să-l bată pe Ducu

★

Lume nouă. Victor Cîncă, decatlonistul, a reapărut. După un an și jumătate. Tendonul lui Ahile s-a refăcut complet.

— Ce faci, Victore?

— O iau de la capăt. Vreau să bat primul recordul. Cu condiția să accepte și Mesaroș. Da' la 7.000 de puncte tot ajung. Am mai mult timp liber. Acum o săptămînă am terminat examenul de stat.

★

Stingerea. Joi și vineri sala se primenește. Intră în lucru cosmeticienii pistei de zgură. Astafei către Girleanu:

— Cînd ne vedem, tovarășe profesor?

— Joi dimineață, la 7.

— Bine, dar sala e închisă.

— Las' că am vorbit cu oamenii. Ne lasă o oră, printre picături.

Imi permit să completez zîmbetul lui Zeno: „Asta-i cheia a doua".

IOAN CHIRILA

SCHI

Azi și mîine la Predeal

Un mare concurs pentru micii schiori

PREDEAL 16 (prin telefon de la trimisul nostru). Copiii veniți vineri la Predeal pentru a participa la concursul centrelor de inițiere au fost întîmpinați de splendida priveliște a acestui frumos orășel, pudrat proaspăt de ninsoarea căzută cu o zi înainte. Zăpada imaculată și soarele ce strălucea vesel au creat o imagine cît se poate de potrivită pentru această mare sărbătoare a micilor schiori.

La ora la care telefonez s-a înoptat, dar luna luminează puternic, călăuzind drumul oaspeților spre primitoarea cabană Cioplea, locul de adunare a celor 170 de participanți la concursul republican al centrelor de inițiere organizate de F.R.S.B.A.

Conform programării inițiale tinerii schiori se vor întrece simbătă în probele de fond, iar duminică la slalom uriaș. Zăpada proaspătă și afinată, precum și temperatura scăzută creează condiții bune pentru desfășurarea probelor. Intrecerile fondiștilor se vor desfășura pe pîrtia din Poliștoacă la următoarele categorii: **5 km juniori (15—17 ani), 3 km junioare (15—17 ani), 3 km băieți (12—14 ani) și 1 km fetițe (12—14 ani).** Proba de slalom uriaș se dispută pe Clăbucet pentru următoarele categorii de vîrstă: 9—11 ani, 12—14 ani, 15—17 ani.

Majoritatea concurenților au și sosit, iar ceilalți care urmează să vină în această seară sînt așteptați la gară. In total simbătă și duminică se vor întrece la Predeal cîte 8 reprezentanți aparținînd următoarelor centre: **Sinaia, Azuga, Teșila, Bușteni, Brașov, Bran, Rișnov, Fundata, Lupeni, Lonea, Abrud, Cîmpeni, Valea Strîmbă, Iacobeni, Cîmpulung Moldovenesc, Sighet, Borșa, Săcele și Predeal.**

D. STANCULESCU

★

Duminică dimineața în Poiana Brașov are loc primul concurs oficial de sărituri de la trambulina mare — „Cupa 16 Februarie", organizată de comisia regională de schi Brașov. Faza regională Brașov a campionatelor republicane va avea loc în zilele de 21 și 22 februarie în Poiana Brașov.

RUGBI

„Cupa 6 Martie" programează noi partide importante

După prima etapă, care ne-a oferit prilejul multor constatări îmbucurătoare privind stadiul de pregătire a echipelor, „Cupa 6 Martie" continuă să programeze mîine jocuri deosebit de interesante. Iată, de altfel, cum se vor desfășura partidele:

Intrecerile vor avea loc tot pe stadionul I.T.B. care s-a dovedit o „gazdă" din cele mai primitoare pentru echipele noastre fruntașe de rugbi. De data aceasta, programul este dominat de „derbiul" Griviția Roșie — Steaua, meci care deși nu are o „miză" deosebită, va atrage, desigur, atenția spectatorilor. Am dori să vedem aceste două echipe de certă valoare evoluînd la nivelul marilor posibilități tehnice și tactice pe care le au și nu luptîndu-se doar pentru un rezultat favorabil. Invitația la „joc deschis" o adresăm, firește, tuturor echipelor participante la „Cupa 6 Martie".

ora 9,00: ȘTIINȚA PETROȘENI — FLACĂRA ROȘIE, arbitru M. Ciobanu.
ora 10,30: GRIVIȚA ROȘIE — STEAUA, arbitru I. Dumitrescu.
ora 12,00: METALUL — PROGRESUL, arbitru I. Milea.
ora 13,30: I.T.B. — DINAMO, arbitru Toma Crișan.

O imagine din pasionanta partidă de campionat dintre Steaua și Griviția Roșie, echipe care vor evolua mîine în cadrul etapei a II-a a „Cupei 6 Martie".

Foto: T. Roibu

In ceea ce privește desfășurarea jocurilor, amintim că, spre deosebire de prima etapă, partidele de mîine nu vor mai avea 2 reprize a 30 minute ci 2 reprize a 40 minute. In caz de egalitate, nu se vor mai executa 5 lovituri de pedeapsă ci se vor acorda prelungiri, iar dacă și după aceasta scorul va rămîne egal, se va proceda la tragere la sorți.

HANDBAL în 7

PRIMELE JOCURI ÎN FAZA INTERCENTRE A „CUPEI DE IARNĂ"

De astăzi începe faza intercentre a competiției „Cupa de Iarnă" pentru echipele de seniori și senioare. Intîlnirile, programate în șase orașe din țară, se vor disputa tur-retur. Programul alcătuit de federație se prezintă astfel:

Jocurile masculine

București: Știința București—Știința Galați
Brașov: Tractorul Brașov—Raf. Teleajen
Cluj: Știința Cluj—Dinamo Tg. Mureș
Oradea: Rapid Oradea—Tehnometal Timișoara

Jocurile feminine

București: I.T.B.—Fl. roșie Ploiești
Tg. Mureș: C.S. Mureșul Tg. Mureș—Constructorul Timișoara
Timișoara: C.S.S. Banatul Timișoara—Favorit Oradea

Meciurile tur au loc astăzi, cele retur mîine.

In București, partidele se dispută după următorul program:

Simbătă 17 februarie, sala Știința (str. Ștefan Furtună), ora 17: I.T.B.—Fl. roșie Ploiești (f); *ora 18:* Știința—Știința Galați (m).

Duminică 18 februarie, sala Floreasca, ora 18: I.T.B.—Fl. roșie Ploiești (f); *ora 19:* Știința—Știința Galați (m); *ora 20,15:* Știința—Rapid (f).

Etapa următoare se va desfășura la 24 și 25 februarie.

BASCHET

Astăzi și mîine în sala Dinamo jocuri interesante

Astăzi și mîine sînt programate noi jocuri de baschet în cadrul „Cupei 16 Februarie". In sala Dinamo, amatorii întrecerilor de baschet vor putea asista la un program destul de încărcat, dar foarte atractiv. Așa, de pildă, astăzi ei vor putea viziona patru întîlniri, iar mîine dimineață trei. Iată de altfel, programul jocurilor: *astăzi*, de la ora 16: Steaua—Academia Militară, Petrolul Ploiești—A.S.A. Bacău, Rapid—Olimpia și Dinamo—Progresul. *Mîine*, de la ora 9: Academia Militară—A.S.A. Bacău, Steaua—Petrolul Ploiești și Progresul—Rapid.

★

In cadrul jocurilor rezervate echipelor de tineret, Clubul sportiv școlar a dispus de Metalul cu scorul de 89—85 (39—39) și s-a calificat în finala programată pentru duminică 25 februarie cînd va întîlni echipa Rapid. Pentru locurile III—IV vor juca formațiile S.P.C. și Metalul. La fete, cîștigătoarea cupei va fi desemnată dintre Rapid și învingătoarea meciului Clubul sportiv școlar—Progresul.

Cristian Popescu — coresp.